



DR. MARKUS STÖCHER

„LEBEN“

3-Wochen
ONLINE-SEMINAR

06.-26. April 2020



DR. MARKUS STÖCHER

Das 3-Tage-Seminar „LEBEN“
als 3-Wochen ONLINE-Seminar

von und mit
Dr. rer. nat. Markus Stöcher
& seinem Team



DR. MARKUS STÖCHER



- Genetiker / Krebsforscher / Wissenschaftler
- Dipl. Lebens-/ & Sozialberater
- geprüfter Präventologe[©]



Herbert TRENZINGER

- Dipl. Lebens-/Sozialberater
- Dipl. Hypnosetrainer



Conny DÜRNBERGER

- Dipl. Mentaltrainerin
- Dipl. Entspannungscoach



Elke POLLY

- zert. Sphenologin
- Heilmasseurin



Marion BUDOVINSKY

- Dipl. Ernährungstrainerin
- gepr. Präventologin[©]

Das INFORMATIONS-Seminar.

Das Lebensseminar von Dr. Markus Stöcher ist eine Kombination von Inhalten die zu einem Punkt führen sollten – nämlich der Übernahme der Eigenverantwortung des Teilnehmers für seine Gesundheit, seinen Körper, seine Gedanken und Gefühle, mit einem Wort der Vision eines Lebens!

In der 1. Woche aus der bekannten Sicht der körperlichen Zustände, zurückgeführt auf die wichtigsten Faktoren des Lebens selbst:

- Evolutionär (Viren, Bakterien und Pilze haben ihre Aufgabe)
- Lebensstil (Gluten und Milchprodukte füttern unsere Feinde)
- Umwelt (E-Smog zerstört die Homöostase)
- u.v.m.





Das UMDENK-Seminar.

In der 2. Woche mit einer neuen Sicht auf unsere Gewohnheiten und die Ohnmacht gegenüber unseren scheinbar so komplizierten Denkprozessen, wie z.B.:

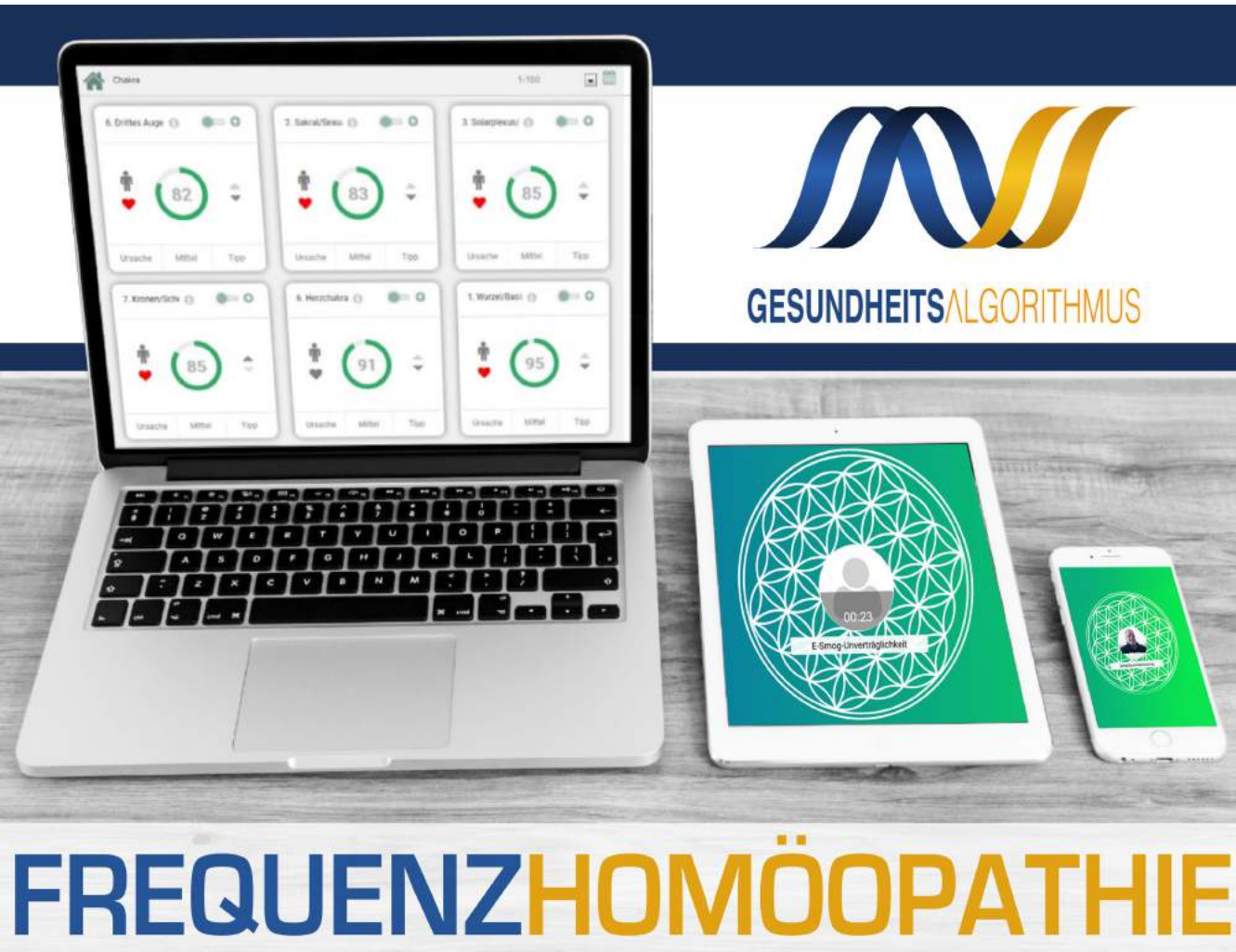
- Gedanken vs. Gefühle
- Intuition vs. Intelligenz
- Intension vs. Wunsch

Das TRANSFORMATIONS-Seminar.

In der 3. Woche zuletzt ist das Lebensseminar eine Veranstaltung bei der Werkzeuge vorgestellt werden die den Menschen in die Eigenverantwortung begleiten - vom DENKEN → TUN → SEIN.

- Energetische Psychologie
- Kinesiologie
- Atemanwendungen
- Meditation
- u.v.m.





Der größte Unterschied...

...zu herkömmlichen Seminaren ist die maximale Personalisierung aller Informationen für den Einzelnen mittels einer Software mit dem Namen:

„Gesundheitsalgorithmus“

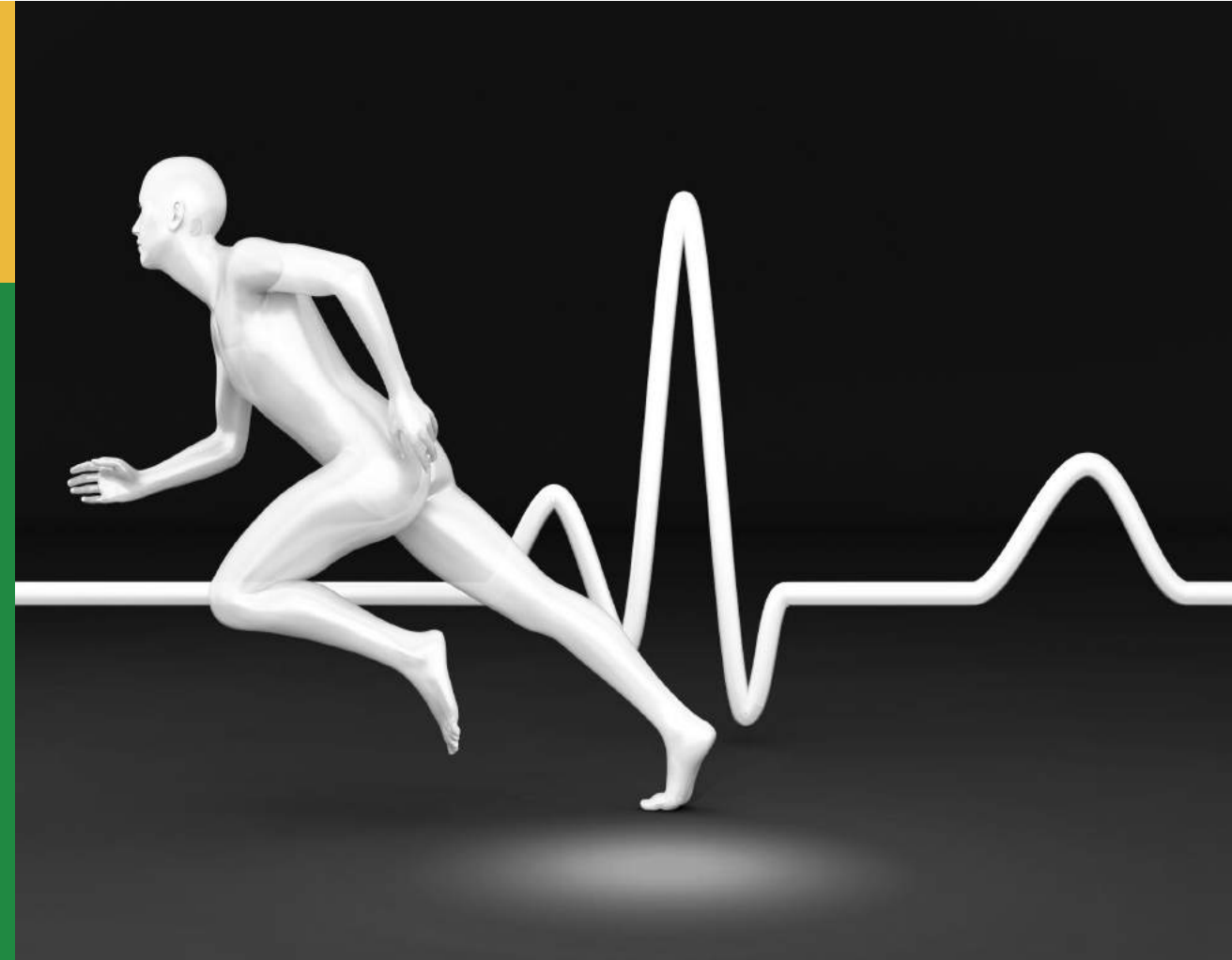
Der Zustand von Körper – Geist und Energie auf Knopfdruck.

...tagesaktuell – ganzheitlich – ausgleichbar!

Der beste Begleiter...

...für den Veränderungsprozess: der Gesundheitsalgorithmus

- **Wo. 1** Überblicksanalyse (Ernährung, Regulation,...)
- **Wo. 2** Persönlichkeitsfaktoren (Beruf, Partnerschaft,...)
- **Wo. 3** Ganzheitsfaktoren (Affirmationen, Schocks,...)





Woche 1.

- Tag 01 Wie das Leben entstanden ist?
- Tag 02 Wie sich Viren & Co. organisieren?
- Tag 03 Wie die Ernährung einen Organismus prägt?
- Tag 04 Wie die Bewegung unser Gehirn beeinflusst?
- Tag 05 Wie Stress unser Immun- und Hormonsystem beeinflussen?
- Tag 06 Wie und warum Viren die Kontrolle übernehmen?
- Tag 07 Ein Lebenslauf unserer Zeit in Gesundheit und Krankheit.

Coachings:

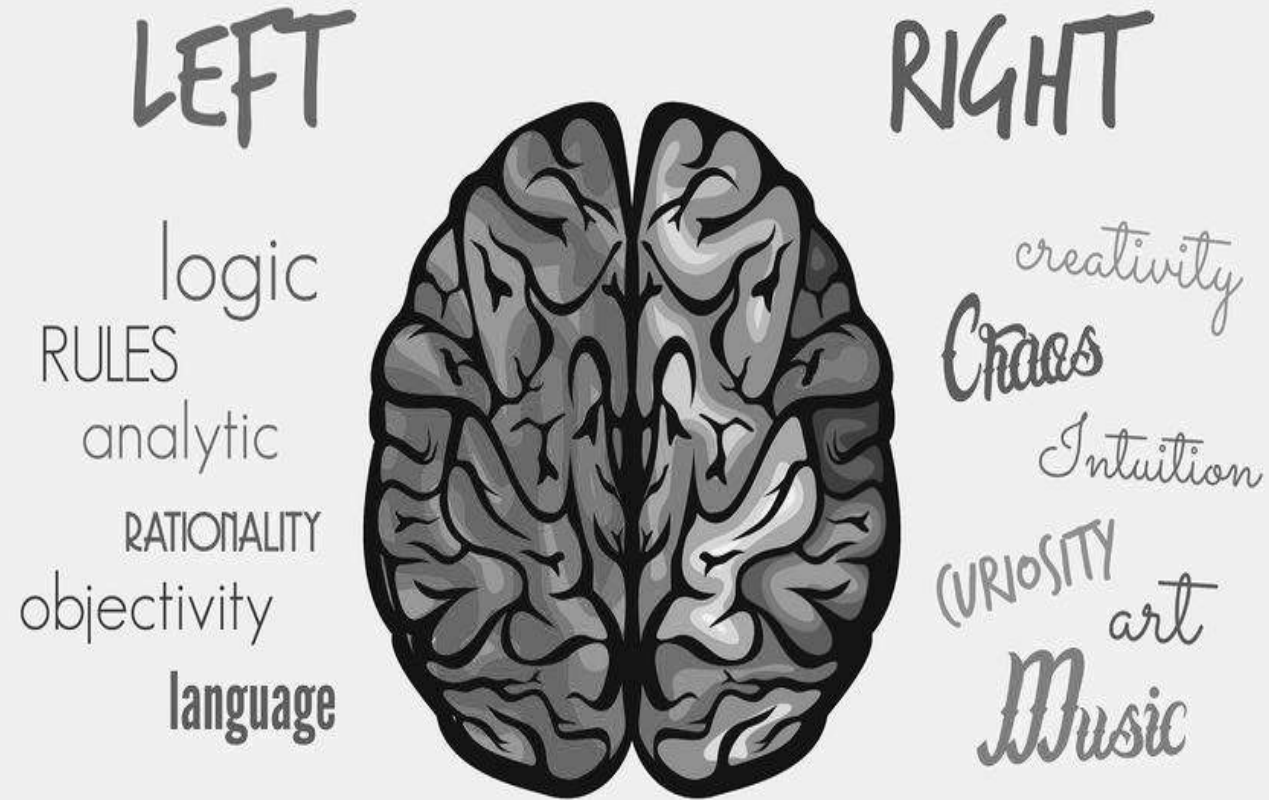
- Tag 03 Marion Budovinsky – Ernährung
- Tag 05 Herbert Trenzinger – Selbsthypnose
- Tag 07 Dr. Markus Stöcher – Prävention

Woche 2.

- Tag 08 Wie das Gehirn entstanden ist?
- Tag 09 Die 3 Nervensysteme und ihre Funktion
- Tag 10 Bewusstsein vs. Unterbewusstsein
- Tag 11 Gedanken und Gefühle
- Tag 12 Psychosomatik Teil 1
- Tag 13 Psychosomatik Teil 2
- Tag 14 Der Sinn des Lebens

Coachings:

- Tag 09 Elke Polly – Bewegung
- Tag 11 Conny Dürnberger – Entspannungstechniken
- Tag 13 Dr. Stöcher & H. Trenzinger – Gesundheitsalgorithmus





Woche 3.

- Tag 15 Quantenphysik des Lebens
- Tag 16 Das Urvertrauen zurückgewinnen
- Tag 17 Alte Muster und Programme loswerden
- Tag 18 Das Tor zum Unterbewusstsein öffnen
- Tag 19 Selbstvertrauen zu den eigenen Fähigkeiten finden
- Tag 20 Meister der Gegenwart werden
- Tag 21 Fahrplan für die Tage danach

Coachings:

- Tag 17 Herbert Trezinger – Kinesiologie und EFT
- Tag 18 Conny Dürnberger – Atemtraining
- Tag 21 Dr. Stöcher & H. Trezinger – Gesundheitsalgorithmus

...weitere
Produkte und
Dienstleistungen

Buch

Vorträge auf CD

Online-Gesundheits-Coaching

Anfragen unter: office@369-grad.com



„GESUNDHEIT NEU (er)leben!“